



Dipartimento Universitario Clinico di Scienze mediche, chirurgiche e della salute

Il Direttore

Prof. n. 1545

Anno 2013 tit. VII cl. 16 fasc. 2

All.: /

DIPARTIMENTO UNIVERSITARIO CLINICO DI SCIENZE MEDICHE CHIRURGICHE E DELLA SALUTE
AVVISO DI RICERCA DI PROFESSIONALITA' INTERNA PER 1 COLLABORAZIONE NELL'AMBITO DELLE SCUOLE DI SPECIALIZZAZIONE IN ANESTESIA E RIANIMAZIONE

Il Dipartimento Universitario Clinico di Scienze Mediche Chirurgiche e della Salute - Scuole di Specializzazione in Anestesia e Rianimazione - intende avvalersi, nell'ambito dell'insegnamento di Terapia Antalgica, della collaborazione di 1 esperto di elevata professionalità e competenza nel campo dello studio dei pazienti in terapia antalgica, nell'ottica di un quadro integrato al trattamento della sindrome fibromialgica, con particolare attenzione agli incontri psicologici – ambulatoriali.

Lo studio si prefigge di individuare, per i pazienti in terapia antalgica provenienti da tutte le Unità Cliniche Operative del Dipartimento, un percorso diagnostico-terapeutico interdisciplinare, dando continuità:

- a) all'attività di supporto psicologico individuale e di gruppo svolta negli anni 2011 e 2012 a favore dei pazienti afferenti all'ambulatorio di Terapia Antalgica;
- b) agli incontri tematici psico-educazionali svolti in collaborazione tra i Docenti della Scuola di Specializzazione in Anestesia e Rianimazione e dell'Unità Clinica Operativa di Anestesia Rianimazione e Terapia Antalgica e il personale medico e infermieristico Ospedaliero dell'Unità Clinica Operativa di Anestesia Rianimazione e Terapia Antalgica.

Gli obiettivi dello studio sono:

- ✓ contribuire al setting ambulatoriale, alla gestione della complessità della sindrome fibromialgica, oltre che al miglioramento della qualità della vita, della self efficacy e del self management del paziente, favorendone il ritorno alle normali attività di vita (personale, di lavoro, di relazione);
- ✓ favorire la compliance terapeutica.

L'attività consisterà nello studio di:

- colloqui psicologici di accoglienza e valutazione complessiva del dolore, della funzionalità e del contesto psicosociale del paziente;
- incontri con équipe di valutazione e di restituzione; incontri psico-educazionali con il personale medico;
- colloqui psicologici di sostegno e di approfondimento diagnostico con messa a punto di alcuni strumenti testologici;
- terapie di gruppo e incontri di auto-mutuo-aiuto;
- eventuali incontri con familiari;
- terapie gestaltiche finalizzate alla gestione di eventi emotivi legati a situazioni di stress/controllo del dolore;
- tecniche psicofisiche di rilassamento;





Dipartimento Universitario Clinico di Scienze mediche, chirurgiche e della salute

Il Direttore

Prot. n. 1545

Anno 2013 tit. VII cl. 16 fasc. 2

All.: /

- tecniche per distogliere l'attenzione dal sintomo.

I risultati scientifici dello studio di tale percorso diagnostico-terapeutico saranno utilizzati, con valenza didattica, nell'ambito dell'insegnamento di Terapia Antalgica delle Scuole di Specializzazione in Anestesia e Rianimazione, per l'A.A. 2012-2013.

Requisito d'accesso per la partecipazione alla presente selezione è il possesso della Laurea vecchio ordinamento, o Specialistica/Magistrale del nuovo ordinamento, in Psicologia, nonché dell'iscrizione all'Albo A dell'Ordine degli Psicologi.

Ai fini della presente procedura selettiva, costituiranno oggetto di valutazione i seguenti titoli e competenze:

- votazione conseguita in sede di Laurea;
- pregresse esperienze professionali/di studio/di ricerca inerenti a pazienti affetti da fibromialgia, maturate presso strutture ospedaliere pubbliche, che il candidato indicherà analiticamente nel proprio C.V.;
- conoscenza dell'inglese scientifico in ambito medico, che verrà valutata mediante colloquio;
- conoscenza dei programmi excel, power point, microsoft outlook, utilizzo di internet, desumibile sulla base delle pregresse esperienze professionali indicate dal candidato nel proprio C.V.

La durata dell'attività è di 6 mesi, con decorrenza dalla data di conferimento dell'incarico.

L'attività sarà svolta a titolo gratuito; la prestazione dovrà essere svolta, compatibilmente con gli impegni ordinari, presso il Dipartimento Universitario Clinico di Scienze Mediche Chirurgiche e della Salute dell'Università degli Studi di Trieste.

Gli interessati dovranno far pervenire il proprio *curriculum vitae et studiorum* – nel quale dovranno essere indicati analiticamente i riferimenti necessari alla valutazione - via mail, al seguente indirizzo: segreteria.dsm@units.it entro e non oltre le ore 13.00 del giorno 30 ottobre 2013.

Nell'oggetto della mail, indicare: "COLLABORAZIONE TERAPIA ANTALGICA".

La valutazione dei *curricula* sarà effettuata da apposita Commissione, composta da esperti nelle materie oggetto dell'attività.

La Commissione sottoporrà gli aspiranti a un colloquio, che si svolgerà in data 5 novembre 2013 alle ore 10.00, presso la Segreteria del Dipartimento Universitario Clinico di Scienze Mediche Chirurgiche e della Salute, sede di Cattinara, Strada di Fiume 447, Trieste.





UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI TRIESTE

Dipartimento Universitario Clinico di Scienze mediche, chirurgiche e della salute

Il Direttore

Prot. n. 1545

Anno 2013 tit. VII cl. 16 fasc. 2

All.: /

Gli esiti della valutazione dei *curricula* e del colloquio saranno pubblicati sull'Albo Ufficiale d'Ateneo (link: <http://www.units.it/ateneo/albo/>) e nel link: "Concorsi, gare e consulenze- Selezioni riservate Personale Tecnico-Amm.vo Ateneo" (link: <http://www-amm.units.it/concorsinew.nsf/fnoSR?OpenForm&Count=9999>), in data 7 novembre 2013.

Trieste, 23 OTT. 2013

Il Direttore del Dipartimento
(Prof. Roberto Di Lenarda)

